Öser Bünker



Wer einen Menschen wahrhaftig liebt, wird am Ende alle lieben

Ein Handbuch für die Liebe

„Erfüllung erlangen wir nur,
wenn wir unser Herz öffnen,
wenn wir geben und großzügig sind."

Inhalte des Buchs

Die Liebesbeziehung als spirituelle Praxis

- Lieben ist eine Kunst
- Alles ist im eigenen Geist
- Das Geheimnis des Lebens
- Vergnügen und Glück
- Absichtslose Liebe
- Konditionierung und Motivation
- Großes Herz
- Liebe ist eine Quelle im Herzen, die nie versiegt

Ritual der Herzensöffnung

- Einstimmung
- Die sechs Schritte der Herzensöffnung
- Abschließende Wünsche
- Du bist sanftmütig und gut - Geschichte
- Tief Zuhören - Geschichte

Der Yoga sexueller Vereinigung

- Gier ist eine konfliktträchtige Leidenschaft
- Unser menschlicher Körper ist eine Goldmine
- Sexuelle Begierde in Weisheit umwandeln
- Warmer Bauch und weites Herz -
  die Praxis intimer Nähe und sexueller Vereinigung

60 Seiten, Farbbilder, Softcover

Bestellung über eine E-Mail an:
mahakaruna-verlag@posteo.de

Bezahlung:
Überweisung DE69 4401 0046 0403 2074 63

Preis: 12 € regulär, 14 € inkl. Versand

Mahakaruna Verlag