



13. - 15. März / 1. - 3. Mai / 3. - 5. Juli / 2. - 4. Oktober

Schritt für Schritt zur Buddhaschaft

Einführung in die Grundlagen der buddhistischen Praxis

Basierend auf Unterweisungen des Mahamudra-Meisters Gendün Rinpoche und anderen Meistern sowie wichtigen Werken der Überlieferung werden wir in vier Workshops die Schritte auf dem Weg des Erwachens gemeinsam studieren und praktizieren.

Folgende Themen werden behandelt: Buddhanatur - Kostbares Menschendasein - Spiritueller Freund - Vergänglichkeit - Samsara - Karma - Liebe und Mitgefühl - Zuflucht - Ausrichtung auf den kostbaren Herzgeist des Erwachens (Bodhicitta) - Anwendung von Bodhicitta - Mahamudra.

Ziel dieses Curriculums ist es, die Teilnehmenden in einer offenen und frischen Weise gründlich in die wesentlichen Schritte des Weges einzuführen. Alle behandelten Aspekte werden mit unserem Alltagsleben verbunden, so dass der Dharma in einer lebendigen Form erklärt wird, die unmittelbar Sinn fürs eigene Leben macht.

Teilnahme am Curriculum ist für alle möglich, auch für jene, die erst ganz frisch im Dharma sind. Mit der Anmeldung verpflichtet man sich, an allen vier Workshops teilzunehmen.