# Schritt für Schritt zur Buddhaschaft



# Gendün Rinpoche

und andere Meister wie

Buddha Shakyamuni, Gampopa,
Patrul Rinpoche, Kalu Rinpoche,
Deshung Rinpoche und viele mehr

Das Buch hat insgesamt zwölf Kapitel. Es beginnt mit einer Einführung und anschließend werden elf Themen behandelt, die wesentlich für die Praxis des Dharma sind:

**Die Buddha-Natur – Kostbares Menschendasein – Spiritueller Freund – Vergänglichkeit - Samsara – Karma – Liebe und Mitgefühl – Zuflucht – Ausrichtung auf Bodhicitta – Anwendung von Bodhicitta – Mahamudra**

Zu jedem der zwölf Punkte gibt es ergänzende Erklärungen – insgesamt 19. Das Buch hat also 31 Haupt- und Unterkapitel, die alle mit einem ganzseitigen Farbfoto beginnen. Es ist einfach und schön gestaltet, auf einem wertvollen Papier gedruckt, mit Fadenheftung gebunden und lädt dich natürlich zum Durchblättern und Lesen ein.

ca. 308 Seiten, A4, Softcover, Fadenheftung

**Bestellung über eine E-Mail an:**
mahakaruna-verlag@posteo.de

**Bezahlung:**
Überweisung **DE69 4401 0046 0403 2074 63**

**Preis:** 35 € zzgl. 5 € Versand

Mahakaruna Verlag