



17. / 18. Oktober

## Freiheit ist der Weg

Einführung in die Psychologie des Buddhismus

Lama Öser

In der inneren Welt von Geist und Psyche existieren ebenso universelle, für alle gültige Gesetze wie in der äußeren. Um sie zu erkennen, brauchen wir einfach nur Offenheit und Klarheit sowie Vertrauen in unsere wahre, immer makellose, unsterbliche Natur. Freiheit, Glück und Erfüllung gehören bereits uns, doch die Muster der Unwissenheit und Täuschung halten uns in leidvoller Verwirrung gefangen.

Im Buddhismus werden sowohl Unwissenheit und Entfremdung wie die daraus entstehenden konflikträchtigen Verhaltensmuster sehr klar beschrieben. Außerdem werden tiefgründiges Wissen und geschickte Methoden vermittelt, die uns helfen den Weg zurück zu uns selbst zu finden, dorthin, wo wir immer schon frei und glücklich sind.

Zeit: SA/SO 9.30 Uhr bis 16.30 Uhr

Kosten: 100 €

Anmeldefrist: spätestens 8 Tage vorher /

Anmeldung: [oeser.buenker@posteo.de](mailto:oeser.buenker@posteo.de)