



Veranstaltungen 2026

Dharmagruppe Münster e. V.



Weitere Infos zu den Veranstaltungen
und regelmäßigen Meditationen gibt
es auf unserer Website.

Mrz

- Mi, 04.03. **Einführung in den Buddhismus 1**
19.30 Uhr Vortrag & Meditation • Lama Öser
- Sa, 07.03. **Mahakaruna Yoga**
ganztags Meditation & Körperübungen • Lama Öser

Apr

- Fr, 03.04. – **Kern-Unterweisungen der großen Mahamudra-Meister Indiens und Tibets 1**
So, 05.04. Kurs für Geübte des Buddhadharma • Lama Öser
- Mi, 15.04. **Einführung in den Buddhismus 2**
19.30 Uhr Vortrag & Meditation • Lama Öser
- Sa, 18.04. **Einführung in die buddhistische Meditation**
ganztags Meditationskurs • Lama Öser

Mai

- Fr, 01.05. – **Achtsamkeit als hilfreiches Werkzeug, um die Herausforderungen des Lebens zu meistern**
So, 03.05. Gastkurs • Lama Drubtscho
- Mi, 20.05. **Einführung in den Buddhismus 3**
19.30 Uhr Vortrag & Meditation • Lama Öser
- Sa, 23.05. – **Kern-Unterweisungen der großen Mahamudra-Meister Indiens und Tibets 2**
Mo, 25.05. Kurs für Geübte des Buddhadharma • Lama Öser
- Sa, 30.05. **Mahakaruna Yoga**
ganztags Meditation & Körperübungen • Lama Öser

Jun

- Sa, 06.06. – **Gütiges Herz, offener Geist – Auf den Tod zugehen, Unsterblichkeit entdecken**
So, 14.06. Intensivkurs in Horn-Bad Meinberg • Lama Öser & Detlef Bongartz
- Mi, 17.06. **Einführung in den Buddhismus 4**
19.30 Uhr Vortrag & Meditation • Lama Öser
- Sa, 27.06. & **Den Fußspuren des Buddha folgen**
So, 28.06. Gastkurs • Lama Tsültrim

Aug

- Fr, 21.08. – **Mahamudra Yoga innerer Wärme**
So, 30.08. Intensivkurs für Geübte des Buddhadharma in Horn-Bad Meinberg • Lama Öser

Sep

- Sa, 12.09. & **Maha Prajna Paramita – Große Allüberschreitende Weisheit 1**
So, 13.09. Kurs für Geübte des Buddhadharma • Lama Öser
- Mi, 23.09. **Einführung in den Buddhismus 5**
19.30 Uhr Vortrag & Meditation • Lama Öser

Okt

- Sa, 17.10. & **Freiheit ist der Weg – Einführung in die Psychologie des Buddhismus**
So, 18.10. Offener Kurs für Einsteiger:innen und Geübte • Lama Öser
- Mi, 21.10. **Einführung in den Buddhismus 6**
19.30 Uhr Vortrag & Meditation • Lama Öser
- Sa, 31.10. **Einführung in die buddhistische Meditation**
ganztags Meditationskurs • Lama Öser

Nov

- Sa, 07.11. & **Maha Prajna Paramita – Große Allüberschreitende Weisheit 2**
So, 08.11. Kurs für Geübte des Buddhadharma • Lama Öser
- Sa, 14.11. **Mahakaruna Yoga**
ganztags Meditation & Körperübungen • Lama Öser
- Sa, 28.11. **Mahakaruna Yoga**
ganztags Meditation & Körperübungen • Lama Öser