

Schritt für Schritt zur Buddhaschaft

Gendün Rinpoche



und andere Meister wie
Buddha Shakyamuni, Gampopa,
Patrul Rinpoche, Kalu Rinpoche,
Deshung Rinpoche
und viele mehr

Inhalt

Einführung

Wie der Dharma gelehrt und studiert werden sollte

Aufrichtig und authentisch den Dharma lehren

1

Die Buddha-Natur

Alle fühlenden Wesen haben Buddhanatur

2

Kostbares Menschendasein

Diese so seltene günstige Gelegenheit

3

Spirituelle(r) Freund

Was bedeutet Guru oder Lama

Meister und Schüler - Geschichten

4

Vergänglichkeit

Die neunfache Kontemplation des Todes

Vergänglichkeit und Tod – Zitate

5

Samsara

Das Rad des Samsara

Die zwölf Glieder abhängigen Entstehens

6

Karma

Karma – ein Überblick

Der karmische Prozess

Karma – Zitate und Geschichten

7

Liebe und Mitgefühl

Meditationen auf die Vier Unermesslichen

8

Zuflucht

Vertrauen und Loslassen sind die Essenz des Weges

Vertrauen - Zitate und Geschichten

9

Ausrichtung auf Bodhicitta

Das Bodhisattva Ideal

10

Anwendung von Bodhicitta

Sammlung von Zitaten zu den sechs Paramitas

11

Mahamudra

Meditation und Nicht-Meditation, Geschichten